

Cooperativa Sociale La Casa dei Nonni
Via De Gasperi N° 9 27014 Genzone (PV)
P.Iva 02619030188
Mail: lacasadeinonnicoopsoc@gmail.com
Pec: larivieracoop@pec.it
Tel: 0382-1350688 Cell 338-7185496



PROGRAMMA DI ANIMAZIONE

Obiettivo generale: Mantenimento del benessere psico-fisico

Sotto obiettivi:

1. Stimolare le abilità cognitive dell'anziano con lo scopo di mantenere e preservare tali abilità.
2. Favorire la partecipazione attiva, l'interazione e la socializzazione, la cooperazione tra gli ospiti.
3. Valorizzazione dell'identità personale e dell'autostima, prevenendo il senso di alienazione.

Area	Attività
Stimolazione cognitiva	<ul style="list-style-type: none">- Fotolinguaggio- Gioco della tombola- Gioco nomi, cose e città- Gioco dell'impiccato- Giochi con le carte- Cruciverba- Memory- Puzzle- Ascolto e canto dei brani- Attività sul tempo e sul calendario
Stimolazione motoria	<ul style="list-style-type: none">- Ginnastica dolce- Gioco dei birilli- Giochi con la palla- Stretching e risveglio muscolare- Rilassamento muscolare- Momenti di ballo- Passeggiate
Espressione e creatività	<ul style="list-style-type: none">- Mindfulness guidata- Attività di pittura- Creazione di lavoretti- Attività di cucina- Lettura di poesie

L' Educatrice

Alice Susani